

Автономная некоммерческая профессиональная образовательная
организация
«Кубанский техникум социального развития»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (юноши)

по программе подготовки специалистов среднего звена специальности

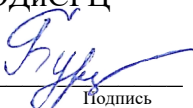
44.02.02 Преподавание в начальных классах

на базе основного общего образования

на базе среднего общего образования

РАССМОТРЕНА И ОДОБРЕНА
Предметно-цикловой комиссией ОДиСГЦ

Председатель ПЦК Бурсова А.П.
ФИО
(протокол от «3» мая 2024 №8)


Подпись

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора АНПО
техникум социального

Кузнецова С.А.
(ФИО)


«31» мая 2024 г.



Рассмотрена
Педагогическим советом
(протокол от «31» мая 2024 №9)

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе письма Министерства просвещения РФ от 28 апреля 2022 г. N АБ-1197/05 "О направлении документов "Ядро среднего профессионального педагогического образования", а так же приказа Министерства просвещения РФ от 17 августа 2022 г. N 742 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах"

Организация-разработчик: Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация «Кубанский техникум социального развития»

Разработчик: преподаватель общеобразовательных дисциплин  Бурсова А.П.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	5
3. Условия реализации учебной дисциплины.....	10
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЮНОШИ)**

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина относится к дисциплинам социально-гуманитарного цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- соблюдать нормы экологической безопасности;
- определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности осуществлять работус соблюдением принципов бережливого производства;
- организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона

знать:

- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
- основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;
- пути обеспечения ресурсосбережения;
- принципы бережливого производства;
- основные направления изменения климатических условий региона.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен овладеть следующими общими компетенциями:

ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
-------	--

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:
максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часа,
в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	72
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
лабораторные работы	—
практические занятия	18
контрольные работы	—
курсовая работа (проект) <i>(не предусмотрена)</i>	—
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
<i>Итоговая аттестация в форме</i>	<i>дифференцированного зачета</i>

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности(юноши)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
Раздел 1. Устойчивость работы объектов экономики				
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание	2	1	ОК 07
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций			
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание	2	2	ОК 07
	Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.			
	Практические занятия	2		
	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.			
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание	2	2	ОК 07
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сход лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.			
Тема 1.4. Защита	Содержание	2	2	ОК 07

населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте			
Тема 1.5. Защита населения на территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание	2	2	ОК 07
	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах			
	Практические занятия	2		
	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отработка действий при возникновении радиационной аварии			
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание	2	2	ОК 07
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке			
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Понятие устойчивости работы объектов экономики.	Содержание	2	2	ОК 07
	Устойчивость объектов экономики. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.			
	Практические занятия	2		
	Составление перечня объектов по подготовке к переводу на аварийный режим работы. Составление перечня правил поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций.			

Тема 1.8. Источники опасности и негативные факторы в системе «Человек и среда обитания»	Содержание	2	2	ОК 07
	Основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Человек и технические системы. Производственный травматизм. Охрана труда на производстве.			
	Практические занятия	2		
	Практическое занятие 7. Система инструктажей на производстве.			
Раздел 2. Основы военной службы		48		
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание	8	2	ОК 07
	Состав и организационная структура Вооружённых Сил Виды Вооружённых Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.			
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России.	Содержание	10	2	ОК 07
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.			
	Практические занятия	-		
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание	2	2	ОК 07
	Строи и управление ими.			
	Практические занятия	4		
	Выполнение строевой стойки и поворотов на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, поход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.			
Тема 2.4. Огневая	Содержание	4	2	ОК 07

подготовка.	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата. История создания автомата Калашникова.			
	Практические занятия	2		
	Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.			
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка.	Содержание	14	2	ОК 07
	Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных Первая помощь при термических, химических, электрических и радиационных ожогах. Определение площади ожога. Прогнозирование тяжести ожога Синкопальные состояния. Обморок. Первая помощь при обмороке. Тепловой удар. Солнечный удар. Причины и признаки теплового и солнечного удара. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах. Укусы насекомых и животных. Аллергические реакции. Приемы обращения с медицинскими препаратами			
	Практические занятия	4		
Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.				
Форма контроля	Дифференцированный зачет			
Всего:		72		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности

Основное оборудование:

Стол преподавателя – 1 шт.

Кресло преподавателя – 1 шт.

Стол ученический – 10 шт.

Стулья ученические – 20 шт.

Доска классная-1 шт.

Шкаф для хранения учебных пособий, таблиц, плакатов-2 шт.

Система для затемнения окон-шторы

Технические средства:

Основное оборудование:

Интерактивная панель с лицензионным программным обеспечением – 1 шт.

Документ-камера – 1 шт.

Принтер – 1 шт.

Компьютер с лицензионным программным обеспечением с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет – 1 шт.

Сетевой фильтр-1 шт.

Сейф оружейный-1 шт.

Электронные средства обучения

Комплект учебных видеofilьмов-1 шт.

Демонстрационное оборудование и приборы

Мини-экспресс-лаборатория радиационно-химической разведки «Пчелка-Р» (индикаторные трубки для контроля в воздухе оксидов углерода (IV), диоксида азота и оксида серы (IV); тест-система на пары аммиака; тест-системы для контроля загрязненности воды и водных растворов, почвы и сыпучих материалов; тест-система по нитратам; аспиратор; дозиметр; химикаты для приготовления модельных воздушных загрязнений; камера для приготовления модельных воздушных загрязнений; ножницы; пинцет; ложка-шпатель; лупа; мерные калиброванные пробирки; мешки полиэтиленовые; пипетки-капельницы; предметные стекла; склянка; стакан для приготовления почвенных вытяжек; фильтры бумажные; салфетки; штатив для калиброванных пробирок; руководство по эксплуатации; пластиковый чемодан для хранения компонентов) -1 шт.

Макет Автомата Калашникова АКМ (ММГ-АКМ) "Модель АКМ" – 1 шт.

Газоанализатор-1 шт.

Измеритель электропроводности, кислотности и температуры-1 шт.

Макет гранаты Ф-1- 1шт.

Макет гранаты РГД-5- 1 шт.

Термометр-1 шт.

Знак нарукавного Красного Креста – 2 шт.

Флаг Красного Креста – 1 шт.
Общевойсковой защитный комплект – 1 шт.
Бытовой дозиметр – 1 шт.
Компас – 25 шт.
Визирная линейка – 25 шт.
Костюм химической защиты ОЗК с хранения – 1 шт.
Косынка медицинская (перевязочная) – 2 шт.
Лямка медицинская носилочная – 1 шт.
Носилки санитарные – 1 шт.
Повязка медицинская большая стерильная – 3 шт.
Повязка медицинская малая стерильная – 3 шт.
Противогаз ГП-7 р.1 – 25 шт.
Респиратор – 25 шт.
Огнетушитель порошковый (учебный) – 2 шт.
Огнетушитель пенный (учебный) – 2 шт.
Огнетушитель углекислотный (учебный) – 2 шт.
Бинт марлевый медицинский нестерильный 5*10 – 3 шт.
Бинт марлевый медицинский нестерильный 7*14 – 3 шт.
Булавка безопасная – 3 шт.
Дыхательная трубка-1 шт.
Гипотермический пакет-1 шт.
Вата медицинская компрессная – 1 шт.
Войсковой прибор химической разведки с хранения (ВПХР)– 1 шт.
Жгут кровоостанавливающий эластичный – 1 шт.
Индивидуальный перевязочный пакет – 1 шт.
Индивидуальный противохимический пакет – 1 шт.
Шина проволочная (лестничная) для ног – 1 шт.
Шина проволочная (лестничная) для рук – 1 шт.
Манекен-тренажер для отработки действий при оказании помощи (многоцветный набор из 10 манекенов, сумка-помпа для гигиеничного надувания, сумка с насосом и коврики для коленей для каждого ученика) - 1 шт.
Сумка для переноса тренажера - 1 шт.
Аптечка универсальная для оказания первой медицинской помощи (одноразовая маска-10 шт.;процедурные перчатки размера М-2 пары; реанимационная одноразовая маска-1 шт.; многоцветный жгут -1 шт.; бинт размерами: 7м x 14см и 5м x 10см-4 шт.; упаковка марлевых салфеток-1 шт.; рулонный лейкопластырь-1 шт.; маленький бактерицидный пластырь-10 шт.; средний бактерицидный пластырь -2 шт.; большой бактерицидный пластырь-2 шт.; изометрическое одеяло-2 шт.; ножницы- 1шт.; инструкция по оказанию первой помощи-1 шт.; сумка для содержимого аптечки-1 шт.)- 1шт.
Интерактивное учебное пособие "ОБЖ. Основы безопасности личности, общества, государства 5-11 классы" (Таблицы, платы, схемы, интерактивные задания по темам: Чрезвычайные ситуации природного характера;

Чрезвычайные ситуации техногенного характера; Чрезвычайные ситуации экологического характера; Терроризм; Криминогенные ситуации; Безопасность на улице и дороге; Пожарная безопасность)- 1 шт..

Плакаты

(Гигиена и здоровый образ жизни; Факторы, разрушающие здоровье ;

Правила оказания первой помощи; Организационная структура

Вооруженных Сил Российской Федерации;

Ордена России; Текст Военной присяги; Воинские звания и знаки различия;

Военная форма одежды; Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе;

Военно-прикладные виды спорта;

Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин;

Военные образовательные учреждения профессионального образования

Министерства обороны Российской Федерации; Тактико-технические

характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении

Российской армии и армий иностранных государств; Несение караульной службы;

Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет)- 15 шт.

Наглядные пособия по военно-патриотическому воспитанию (Нормативы по прикладной физической подготовке; Нормативы по радиационной, химической и биологической защите; 5,6-мм малокалиберная винтовка Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия ; Приемы и правила метания ручных гранат; Мины Российской армии; Фортификационные сооружения;

Индивидуальные средства защиты; Приборы радиационной разведки;

Приборы химической разведки; Организация и несение внутренней службы;

Строевая подготовка; Оказание первой медицинской помощи; Макет

бомбоубежища ; Макет укрытия в разрезе ; План защитного сооружения ГО

;План схема убежища;.

Простейшие укрытия в разрезе ; Противорадиационное укрытие ; Убежище в

подвале; Убежище ГО; Гранаты ;Караульная служба; Криминогенная среда

вокруг нас ; Криминогенные ситуации ; Личная безопасность ; Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе ;Оружие России)- 32 шт.

Плакаты Безопасность на воде – 2 шт.

Плакаты Форма МВД – 2 шт.

Плакаты Пожар в учебном заведении – 2 шт.

Плакаты Полководцы – 3 шт.

Стенд Уголок ГО – 1 шт.

Конституция РФ – 25 шт.
 Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" – 25 шт.
 Электронный тир «Рубеж-1» – 1 шт.
Стенды (Основы жизнедеятельности;
 Помощь при чрезвычайных ситуациях;
 Первая медицинская помощь;
 Первичные средства тушения;
 Признаки и поражающие факторы пожара)-5 шт.
 Наша безопасность набор плакатов (Форма труда; Вред алкоголя; Вред курения; Вред наркотиков; Безопасность жизнедеятельности; Правильное питание; Соблюдение режима дня; Знаки безопасности предписывающие; Знаки безопасности предупреждающие)-1 комплект.
 Комплекты раздаточных материалов и оборудования к разделам (тесты, схемы, памятки) карточки:
 «Как защититься от вирусных заболеваний?» – 25 шт.
 «Взрывоопасные предметы» – 25 шт.
 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации с Уставом военной полиции с посл. изм. – 25 шт.
 «Как действовать, попав в заложники»– 25 шт.
Пожарная безопасность, Справочник, Собуря С.В., 2019-1 шт.
 Безопасность жизнедеятельности, толковый словарь терминов, Тягунов Г.В., Волкова А.А., Барышев Е.Е., Цепелев В.С., Шишкунов В.Г., 2015-1 шт.
 Чрезвычайные ситуации, энциклопедия школьника, Шойгу С.К., 2004-1 шт.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности : лабораторный практикум / О. М. Зиновьева, Л. А. Лысов, А. М. Меркулова [и др.]. — Москва : Издательский Дом МИСиС, 2019. — 134 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/98058>
2. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/93574>
3. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст : электронный //

- Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/100492>
4. Соломина В.П. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Учебник и практикум для СПО. М.: Юрайт,2020

Дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/87788>
2. Безопасность жизнедеятельности: Уч. / В.Ю. Микрюков. - 7 изд. - 288 с. (СПО) М.: КноРус,2017
3. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности на производстве : учебное пособие / А. М. Михаилиди. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 135 с. — ISBN 978-5-4497-0805-2. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/100493>

Интернет-ресурсы:

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны).
4. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
5. www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
6. www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
7. www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
8. www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
9. www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
10. www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
11. www.ru/book (Электронная библиотечная система).
12. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
13. www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
14. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).
15. www.militera.lib.ru (Военная литература).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">– соблюдать нормы экологической безопасности;– определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности осуществлять работус соблюдением принципов бережливого производства;– организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none">– правила экологической безопасностипри ведении профессиональной деятельности;– основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;– пути обеспечения ресурсосбережения;– принципы бережливого производства;– -основные направления изменения климатических условий региона.	устный опрос, фронтальный опрос, практическая работа, оценка решения ситуационных задач