



Автономная некоммерческая профессиональная
образовательная организация
**«КУБАНСКИЙ ТЕХНИКУМ СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ»**
ЦПК
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ

УТВЕРЖДЕНО
Директор АНПОО «Кубанский техникум
социального развития»

В. В. Рагозин

2023г.

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по программе повышения квалификации

«Теория, методика и практика профессиональной деятельности тренера-преподавателя»

Цель обучения: Формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы тренера-преподавателя в различных областях профессиональной деятельности.

Категория слушателей: руководители заказчиков, руководители контрактных служб заказчиков, контрактные управляющие, председатели и члены комиссий заказчиков

Срок обучения: 108 часов

Форма обучения: заочное, с применением образовательных технологий (электронное обучение)

№	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоёмкость	в том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
Р. 1.	Раздел 1 Нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	6	2	0	4	
1.1.	Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта.	6	2	0	4	
Р. 2	Раздел 2 Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	24	6	4	14	
2.1	Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена.	8	2	2	4	

2.2.	Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена. Спортивно-педагогическое мастерство тренера.	8	2	2	4	
2.3.	Методы делового общения, разрешения конфликтных ситуаций.	8	2	0	6	
Р. 3	Раздел 3 Предметная деятельность	76	10	6	60	
3.1.	Оздоровительные мероприятия и профилактика Травматизма.	12	2	0	10	
3.2.	Медико-биологические и психологические аспекты спортивного отбора.	12	2	0	10	
3.3.	Диагностика физической и технической подготовленности спортсмена.	12	2	0	10	
3.4.	Система планирования подготовки спортсмена.	16	2	2	12	
3.5.	Подготовка и проведение соревнований.	12	0	2	10	
3.6.	Организация работы в спортивных школах.	12	2	2	8	
	Аттестация	2	0	0	2	Зачёт
	Всего часов:	108	18	10	80	

Секретарь ДПО



Т.Н. Балашова