


СОГЛАСОВАНО
Директор АНПОО
«Кубанский техникум
социального развития»
Н.Л.Долгополов

« 01 » 2023 г.



Аннотация к программе повышения квалификации

«Теория, методика и практика профессиональной деятельности тренера-преподавателя»

Количество часов -108 ч.

Срок обучения – 3 недели.

Форма обучения – очная

Тема 1. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта. Государственная и муниципальная политика в сфере физической культуры и спорта. Система управления физической культурой и спортом. Физическая культура и спорт в Республике Дагестан. Пути повышения эффективности реализации муниципальной политики в сфере физической культуры и спорта.

Тема 2. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена. Общее понятие о психологической подготовке. Психологическое обеспечение тренировок и соревнований. Психологические особенности спортивного соревнования. Общая и специальная психологические подготовки спортсмена к соревнованиям. Основы планирования психологической подготовки спортсменов к соревнованиям.

Тема 3. . Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена. Спортивно- педагогическое мастерство тренера. Принципы обучения и тренировки спортсмена Методы и технологии обучения и тренировки спортсмена. Средств обучения и тренировки спортсмена. Профессиональные знания, умения и навыки, необходимые тренеру по единоборствам.

Тема 4. Методы делового общения, разрешения конфликтных ситуаций. Способы и средства влияния на партнера в конфликтной ситуации. Способы разрешения (урегулирования) конфликтных ситуаций с различных точек зрения. Методы разрешения конфликтной ситуации ее участниками. Моделирование разрешения конфликтов. Применение способов разрешения (урегулирования) конфликтов в конкретных ситуациях. Аналитическая карта способов влияния на делового партнера в конфликтных ситуациях.

Тема 5. Оздоровительные мероприятия и профилактика травматизма Оздоровительные мероприятия в подготовке спортсменов. Режим труда и отдыха. Питание и питьевой режим. Профилактика травматизма. Оказание первой помощи при травмах.

Тема 6. Медико-биологические и психологические аспекты спортивного отбора. Направления спортивного отбора. Состояние исследований по спортивному прогнозированию. Понятия, принципы и задачи спортивного прогнозирования.

Классификация методов спортивного прогнозирования. Психологические основы отбора в спорте.

Тема 7. Диагностика физической и технической подготовленности спортсмена. Тестирование физической подготовленности. Батарея тестов для определения физической подготовленности спортсмена. Тестирование технической подготовленности. Тесты для определения технической подготовленности.

Тема 8. Система планирования и подготовки спортсмена. Основные параметры планирования тренировочных нагрузок. Виды планирования. Перспективное планирование. Текущее планирование. Оперативное планирование.

Тема 9. Подготовка и проведение соревнований. Календарь соревнований. Требования к составлению положения. Смета на проведение соревнований. Выбор оргкомитета. Организация проживания, питания, проезда, тренировок, отдыха, врачебного обслуживания, приема и отправления участников. Награждение. Информационное обеспечение (печать, радио, телевидение). Обеспечение участников, судей и представителей документацией во время соревнований.

Тема 10. Программа и организация работы в спортивных школах. Программа для спортивных школ. Организация учебно- тренировочного процесса и воспитательной работы. Режим учебно-тренировочного процесса спортивных школ. Планирование тренировочного процесса.