

## РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу по дисциплине ОПЦ.11 ОСНОВЫ БИОМЕХАНИКИ  
специальности 49.02.01. Физическая культура

Рабочая программа по дисциплине ОПЦ.11 ОСНОВЫ БИОМЕХАНИКИ для студентов АНПОО «Кубанский техникум социального развития» составлена в соответствии с требованиями Федерального Государственного Образовательного стандарта СПО. Программа рассчитана на 144 ч. максимальной учебной нагрузки при обязательной аудиторной учебной нагрузке 144 ч. в соответствии с требованиями учебного плана по специальности 49.02.01. Физическая культура.

Рабочая программа предполагает распределение тем и изучение материала по разделам:

Тема 1.1. Введение в биомеханику

Тема 1.2. Биомеханика двигательного аппарата человека

Тема 1.3 Биомеханические характеристики движений

Тема 1.4 Управление двигательными действиями

Тема 1.5 Биодинамика легкоатлетических упражнений

Тема 1.6 Биомеханика гимнастических упражнений

Тема 1.7 Биомеханика переместительных действий

Тема 1.8 Биомеханика лыжных передвижений

Тема 1.9 Биомеханика плавания

Тема 1.10 Биомеханические основы двигательных качеств

Тема 1.11 Возрастные изменения моторики

Тема 1.12 Основы биомеханического контроля

Все разделы рабочей программы направлены на формирование знаний и умений, в полной мере отвечают требованиям к результатам освоения учебной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО. Каждый раздел программы раскрывает рассматриваемые вопросы в логической последовательности, определяемой закономерностями обучения студентов. Для закрепления теоретических знаний, формирования умений и навыков студентов предусматриваются практические занятия в объеме 36 ч, контрольные работы. Количество практических работ соответствует требованиям учебного плана.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются в форме коллоквиума и Д/З. Разработанные формы и методы позволяют в полной мере осуществлять контроль и оценку результатов обучения (освоенных умений, усвоенных знаний). Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной литературы включает источники за последние 5 лет.

Данная рабочая программа может быть рекомендована для изучения дисциплины ОПЦ.11 ОСНОВЫ БИОМЕХАНИКИ в техникуме.

Рецензент

*учитель*

*[подпись]*

*Крушов И. А.*

подпись

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

