

## РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу по дисциплине ОПЦ.10 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
специальности 49.02.01. Физическая культура

Рабочая программа по дисциплине ОПЦ.10 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА для студентов АНПОО «Кубанский техникум социального развития» составлена в соответствии с требованиями Федерального Государственного Образовательного стандарта СПО. Программа рассчитана на 144 ч. максимальной учебной нагрузки при обязательной аудиторной учебной нагрузке 144 ч. в соответствии с требованиями учебного плана по специальности 49.02.01. Физическая культура.

Рабочая программа предполагает распределение тем и изучение материала по разделам:

Раздел 1. Гигиена окружающей среды и спортивных сооружений.

Раздел 2. Закаливание и личная гигиена.

Раздел 3. Гигиенические основы при занятиях физической культурой.

Раздел 4. Гигиенические основы спортивной тренировки и питания.

Все разделы рабочей программы направлены на формирование знаний и умений, в полной мере отвечают требованиям к результатам освоения учебной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО. Каждый раздел программы раскрывает рассматриваемые вопросы в логической последовательности, определяемой закономерностями обучения студентов. Для закрепления теоретических знаний, формирования умений и навыков студентов предусматриваются практические занятия в объеме 36 ч, контрольные работы. Количество практических работ соответствует требованиям учебного плана.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются в форме коллоквиума и Д/З. Разработанные формы и методы позволяют в полной мере осуществлять контроль и оценку результатов обучения (освоенных умений, усвоенных знаний). Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной литературы включает источники за последние 5 лет.

Данная рабочая программа может быть рекомендована для изучения дисциплины ОПЦ.10 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА в техникуме.

Рецензент

*учитель* 

*Крушов И. А.*

подпись

« \_\_\_\_\_ »

20

