

Автономная некоммерческая профессиональная образовательная
организация
«Кубанский техникум социального развития»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПЦ.05 ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА

по программе подготовки специалистов среднего звена специальности

44.02.02 Преподавание в начальных классах

на базе основного общего образования

на базе среднего общего образования

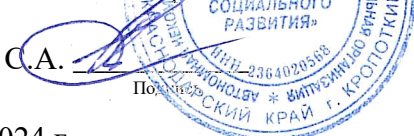
РАССМОТРЕНА И ОДОБРЕНА
Предметно-цикловой комиссией ОДиПМ

Председатель ПЦК Михайленко О.Б.
ФИО
(протокол от «30» мая 2024 №7)


Подпись

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора АНПО «Кубанский
техникум социального развития»

Кузнецова С.А.
(ФИО)



«31» мая 2024 г.

Рассмотрена
Педагогическим советом
(протокол от «31» мая 2024 №9)

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе письма Министерства просвещения РФ от 28 апреля 2022 г. N АБ-1197/05 "О направлении документов "Ядро среднего профессионального педагогического образования", а так же приказа Министерства просвещения РФ от 17 августа 2022 г. N 742 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах"

Организация-разработчик: Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация «Кубанский техникум социального развития»

Разработчик: преподаватель общепрофессиональных дисциплин  Бурсова А.П.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	16
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	17

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ.05 ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина входит в профессиональный цикл и относится к общепрофессиональным дисциплинам.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;
- оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском и подростковом возрасте;
- правильно интерпретировать и применять основные понятия общей патологии при работе с обучающимися;
- проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей;
- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в кабинете при организации обучения обучающихся;
- учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса

знать:

- основные положения терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- норму развития и отклонения от нормы
- роль конституции и наследственности в патологии;
- общую характеристику типовых патологических процессов;
- строение и функции систем органов здорового человека;
- физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
- возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков;
- влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение;

- основы гигиены детей и подростков;
- гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;
- основы профилактики инфекционных заболеваний;
- гигиенические требования к образовательному процессу, зданию и помещениям школы

В результате освоения дисциплины обучающийся должен овладеть следующими общими компетенциями:

ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
ПК 1.1	Проектировать процесс обучения на основе федеральных государственных образовательных стандартов, примерных основных образовательных программ начального общего образования.
ПК 1.2	Организовывать процесс обучения обучающихся в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 82 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 2 часа;
- промежуточная аттестация 10 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	82
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
лабораторные работы	—
практические занятия	34
контрольные работы	—
курсовая работа (проект) <i>(не предусмотрено)</i>	—
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	2
Промежуточная аттестация	10
<i>Итоговая аттестация в форме</i>	<i>экзамена</i>

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ.05. Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объём часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
Раздел 1. Ведение в курс возрастной анатомии, физиологии и гигиены. Организм как единое целое.		8		
Тема 1.1. Введение в возрастную анатомию, физиологию и гигиену человека. Предмет, содержание и задачи дисциплины Уровни организации жизни	Содержание Анатомия и физиология как науки о строении человека. Значение этих наук в развитии педагогики, психологии, физиологии питания, гигиены и других дисциплин. Гигиена, как наука о сохранении и укреплении здоровья человека. Возрастная анатомия, физиология и гигиена. Органы и системы органов. Топографическое расположение органов и частей тела. Основные положения и терминология анатомии, физиологии и гигиены человека.	1	1,2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Практические занятия «Основные плоскости, оси тела человека и условные линии, определяющие положение органов и их частей в теле».	1		
Тема 1.2. Основные закономерности роста и развития организма человека	Содержание Онтогенез. Периоды онтогенеза: пренатальный, натальный, постнатальный. Возрастная периодизация. Исторический характер возрастной периодизации. Критерии возрастных этапов развития. Различные классификации периодизаций детского возраста. Критические периоды. Понятие роста и развития. Рост и развитие и их связь с объективно существующими законами биологических систем и организма в целом; генетическая обусловленность роста и развития; влияние среды: закон прогрессивного дифференцирования (И.И. Шмальгаузен); обусловленность роста и развития полом ребёнка (половой диморфизм). Характерные особенности роста и развития: гетерохронность, этапность. Функциональные свойства организма: резистентность, реактивность, адаптация. Факторы, влияющие на рост и развитие детей. Понятие акселерации, её значение.	2	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.

	Практические занятия	2		
	«Характеристика возрастных периодов» «Оценка морфофункционального типа конституции, как проявления взаимоотношений организма и среды»			
Тема 1.3. Методы возрастной анатомии и физиологии	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Методы возрастной анатомии и физиологии. Общие методы анатомии и физиологии. Специальные методы. Медицинские методы. Общая характеристика методик антропометрических исследований детей.			
	Практические занятия	1		
	«Определение антропометрических показателей для оценки физического развития детей дошкольного и младшего школьного возраста»			
Раздел 2. Возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков		47		
Тема 2.1. Нервная регуляция функций организма и ее возрастные особенности	Содержание	2	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Общая характеристика нервной системы. Значение нервной системы, её развитие, методы исследования. Основные структуры нервной ткани: нейрон и нейроглия, их функциональное значение. Виды нейронов, раздражимость и возбудимость как свойство нервной ткани, нервные волокна и их свойства, нервные центры. Синапс. Понятие рефлекса. Рефлекс. Рефлекторная дуга. Рефлекторное кольцо. Соматическая нервная система, вегетативная нервная система.			
Тема 2.2. Морфо-функциональные особенности центральной нервной системы	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Центральная нервная система. Спинной мозг: строение и функции. Рефлексы спинного мозга, возрастные особенности спинномозговых рефлексов. Головной мозг: отделы головного мозга, кора больших полушарий, локализация функций в коре больших полушарий. Гипоталамо-гипофизарная система Лимбическая система. Асимметрия полушарий головного мозга.			
	Практические занятия	1		
	«Исследование основных видов рефлексов человека»			
Тема 2.3	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2.

Возрастные анатомо-физиологические особенности анализаторов	Анализаторы. Учение И.П. Павлова об анализаторах. Общее строение анализатора: периферическая, проводниковая и центральная части. Современное учение о сенсорных системах. Зрительный и слуховой анализатор. Общее строение зрительной и слуховой сенсорной системы. Особенности их развития у детей и подростков. Особенности развития в различные возрастные периоды, их значение для развития речевой и психической деятельности. Значение зрительной сенсорной системы и особенности развития. Особенности строения глазного яблока. Оптическая система глаза. Аккомодация. Рефракция глаза. Бинокулярное зрение. Световоспринимающий аппарат глаза. Цветощущение. Возрастные особенности зрительных рефлекторных реакций. Бинокулярное зрение. Световоспринимающий аппарат глаза. Возрастные особенности зрительных рефлекторных реакций. Значение зрения для развития речи. Значение слуховой сенсорной системы и особенности развития. Анатомические особенности в различные возрастные периоды. Возрастные особенности слухового и вестибулярного анализаторов			ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Практические занятия	1		
	«Исследование и описание физиологических характеристик зрительного и слухового анализаторов. Взаимодействие анализаторов».			
Тема 2.4. Гигиена зрения и слуха.	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Гигиена зрительной и слуховой сенсорной системы. Значение гигиены занятий в детском саду и школе с учётом возрастных анатомо- физиологических особенностей сенсорных систем.			
	Практические занятия	1		
	«Разработка консультации для родителей о профилактике нарушений зрения и слуха у детей дошкольного и младшего школьного возраста».			
Тема 2.5.	Содержание	2	2	

Возрастные анатомо-физиологические особенности опорно-двигательной системы	Общая характеристика опорно-двигательной системы. Костная система. Пассивная часть ОДС. Состав ОДС, функции скелета. Строение костной ткани, строение костей, стадии развития костей, ядра окостенения, факторы, влияющие на рост и развитие кости. Виды соединения костей. Строение и значение сустава. Возрастные и функциональные изменения костей. Строение осевого скелета: позвоночник, грудная клетка, череп. Возрастные особенности. Строение добавочного скелета: скелет верхних и нижних конечностей. Возрастные особенности. Мышечная система. Активная часть ОДС. Строение мышц. Виды мышечной ткани. Работа мышц. Статическая и динамическая работа мышц. Развитие и усложнение координации движений, показатели работы двигательного аппарата: силы, скорости, выносливость, влияние физической активности на развитие двигательного аппарата в целом. Гиподинамия, гипокинезия, её последствия.			ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Практические занятия	2		
	«Определение топографического расположения костей и суставов с использованием скелета человека, дидактического материала» «Определение мышечного утомления»			
Тема 2.6. Профилактика нарушений опорно-двигательной системы	Содержание	2	2	
	Осанка, её нарушения. Профилактика нарушений осанки. Гигиенические требования к детской мебели, портфелям, школьным ранцам и аналогичным изделиям для детей, к размеру детской обуви и одежды. Плоскостопие. Значение физических упражнений в укреплении свода стопы.			ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Практические занятия	2		
	«Определение типа осанки и факторов среды, влияющих на ее формирование» «Подбор и проведение комплекса физических упражнений для детей дошкольного и младшего школьного возраста на сохранение правильной осанки»			
Тема 2.7. Внутренняя среда организма. Кровь.	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Общая характеристика сердечно-сосудистой системы. Внутренняя среда организма, ее компоненты. Состав и свойства внутренней среды организма. Гомеостаз. Общая схема кровообращения. Лимфа и лимфообращение. Кровь: функции, состав и физиологические свойства. Форменные элементы крови: эритроциты, лейкоциты, тромбоциты, их функции. Плазма крови. Свертываемость крови, группы крови, резус – фактор, переливание крови.			
Тема 2.8.	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2.

Возрастные анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы. Работа сердца.	Кровеносные сосуды, их виды. Сердце: строение, возрастные особенности. Работа сердца. Цикл сердечной деятельности, регуляция работы сердца. Понятие «систола», «диастола», «пауза». Особенности сокращений сердца у плода и новорожденных. Систолический и минутный объемы крови. Движение крови по сосудам, кровяное давление, круги кровообращения. Частота сердечных сокращений в различные возрастные периоды. Механизм непрерывного движения крови по сосудам. Гуморальная и нервная регуляции кровообращения. Кровяное давление его особенности в детском возрасте. Влияние нагрузки на кровеносную систему. Тренировка сердца ребёнка. Лимфатическая система: функции, сосуды и лимфоузлы. Механизм образования лимфы.			ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Практические занятия «Определение АД и пульса» «Анализ опыта Данини – Ашнера» «Оценка реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку»	4		
Тема 2.9. Иммунитет	Содержание Понятие иммунитета. Виды иммунитета: специфический, неспецифический. Вакцинация. Органы иммунной системы. Причины сниженного иммунитета. Проявления сниженного иммунитета.	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
Тема 2.10. Возрастные анатомо-физиологические особенности дыхательной системы	Содержание Общая характеристика дыхательной системы. Значение дыхания в жизнедеятельности и развитии организма. Химический состав атмосферного воздуха и его значение для здоровья. Особенности дыхания в пре - и постнатальном периодах. Воздухоносные пути: носовая полость, гортань, трахея, бронхи, их возрастные особенности. Особенности строения гортани и голосового аппарата у детей. Лёгкие. Положение лёгких в грудной клетке, плевральная полость. Акты вдоха и выдоха. Значение дыхательных мышц в акте дыхания. Жизненная емкость лёгких, частота и глубина дыхания. Газообмен в лёгких, в тканях. Типы дыхания в различные возрастные периоды. Особенности дыхания новорожденного (диафрагмальный тип). Связь типа дыхания с началом хождения (грудное, грудобрюшное). Половые различия дыхания (грудной и брюшной типы).	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Практические занятия	2		

	«Определение топографии органов дыхательной системы на таблицах, муляжах». «Методы определения показателей дыхательной системы».			
Тема 2.11. Гигиена дыхания	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Основные гигиенические показатели воздушной среды. Микроклимат. Гигиена дыхания детей.			
	Практические занятия	1		
	«Анализ микроклимата учебного кабинета»			
Тема 2.12. Возрастные анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы	Содержание	2	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Общая характеристика пищеварительной системы. Значение и строение органов пищеварения. Значение трудов И.П.Павлова в создании учения о функциях органов пищеварения. Строение органов пищеварения. Органы пищеварительной системы: ротовая полость, строение зубов, желудок, кишечник. Пищеварительные железы. Процесс пищеварения. механическая и химическая обработка пищи на всех этапах пищеварения. Секреторная функция пищеварительных желез. Приспособление их функций к характеру и режиму питания. Пищеварение в ротовой полости, желудке, тонком и толстом кишечнике. Всасывание. Нейрогуморальная регуляция пищеварения. Возрастные особенности пищеварения.			
	Практические занятия	4		
	«Определение топографического расположения органов пищеварительной системы с использованием дидактических материалов» «Характеристика возрастных особенностей пищеварения»			
Тема 2.13. Обмен веществ и энергии	Содержание	2	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Понятие обмена веществ. Возрастные особенности, виды обмена веществ. Витамины: классификация, роль в организме. Ассимиляция и диссимиляция. Этапы обмена веществ. Энергетический обмен, суточные затраты энергии у детей и взрослых. Пища как источник веществ и энергии в организме.			
	Практические занятия	4		
	«Вычисление основного обмена по таблицам и по формуле Рида» «Представление и анализ меню для детей дошкольного и младшего школьного возраста на один день с учётом возраста и необходимой калорийности»			
Тема 2.14. Гигиена питания	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК
	Гигиена питания. Физиологические основы рационального, сбалансированного питания, витамины и их роль в обмене веществ. Понятие здорового питания и профилактика пищевых отравлений. Санитарно-гигиенические требования к			

	организации питания детей дошкольного и младшего школьного возраста.			09.
	Практические занятия	1		
	«Составление рекомендаций по рациональному питанию детей дошкольного и младшего школьного возраста, с целью обеспечения здоровья детей и профилактики заболеваний пищеварительной системы»			
Тема 2.15. Возрастные анатомо-физиологические особенности выделительной системы. Почки.	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Общая характеристика мочевыделительной системы. Строение и функции органов мочевыделительной системы. Возрастные особенности мочевыделительной системы. Мочеобразование. Этапы образования мочи. Механизм мочевыделения. Развитие регуляторных механизмов произвольного мочеиспускания.			
Тема 2.16. Кожа. Гигиена кожи.	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Общая характеристика кожи. Производные эпидермиса. Физиологическое значение и строение кожи: эпидермис, дерма, подкожно-жировая клетчатка. Производные эпидермиса. Возрастные особенности кожи. Особенности терморегуляции у детей. Личная гигиена детей и подростков. Уход за кожей, ногтями и волосами детей. Профилактика кожных заболеваний, ожогов, отморожений. Гигиенические требования к одежде и обуви детей. Закаливание. Принципы закаливания.			
	Практические занятия	2		
	«Исследование кожной рецепции. Адаптация рецепторов» «Изучение и анализ методик проведения закаливающих процедур детей».			
Тема 2.17. Возрастные анатомо-физиологические особенности репродуктивной системы	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Общая характеристика репродуктивной системы. Строение и функции органов репродуктивной системы. Половое созревание. Понятие физиологической, психологической и социальной зрелости.			
Раздел 3. Влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение		9		
Тема 3.1. Возрастные анатомо-физиологические особенности эндокринной системы	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Общая характеристика эндокринной системы. Строение желёз внутренней секреции. Общие признаки эндокринных желёз, значение и структура гормонов, особенности их физиологической активности. Классификация гормонов. Возрастные особенности эндокринной системы. Процессы функционирования эндокринных желёз в дошкольном и младшем школьном возрасте.			

Тема 3.2. Высшая нервная деятельность детей и подростков	Содержание	2	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Высшая нервная деятельность. Значение работ И.М. Сеченова и И.П. Павлова в изучении функции коры головного мозга. Учение о высшей нервной деятельности. Условные и безусловные рефлексы, их различия и значение. Выработка условных рефлексов. Биологическое значение условных рефлексов. Торможение условных рефлексов и их особенности в детском и подростковом возрасте. Динамический стереотип, как основа привычек и навыков. Механизм его формирования.			
Тема 3.3. Типологические особенности высшей нервной деятельности детей.	Содержание	1	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Типология ВНД. Характеристика основных типов высшей нервной деятельности животных и человека. Критерии И.П. Павлова для типологических свойств нервной системы (сила процессов возбуждения и торможения, их уравновешенность, подвижность). Основные типы высшей нервной деятельности животных и человека. Типы высшей нервной деятельности (И.П. Павлов) и соотношение их с учением о темпераментах (Гиппократ). Основные положения по формированию типологических особенностей. Зависимость формирования типологических особенностей от социальных факторов, процессов воспитания и обучения. Пластичность типов ВНД.			
	Практические занятия «Выявление типологических особенностей ВНД детей и подростков»	1		
Тема 3.4. Психическая деятельность. Первая и вторая сигнальные системы	Содержание	2	2	ПК 1.1, ПК 1.2. ОК 01.ОК 02.ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Физиологические основы психических процессов человека. Асимметрия мозга. Учение И.П. Павлова о двух сигнальных системах действительности. Становление в процессе развития ребёнка сенсорных и моторных механизмов речи. Возрастные особенности взаимодействия первой и второй сигнальных систем. Речь и её функции. Развитие речи у ребёнка. Память. Физиологические основы памяти. Внимание. Физиологические основы внимания. Физиологические основы утомления и переутомления. Признаки, характеристика, особенности возникновения у детей. Гигиена учебно-воспитательной работы. Значение режима дня. Периодичность физиологических функций и умственной работоспособности. Физиология сна.			
	Практические занятия «Выявление межполушарной асимметрии» «Определение школьной зрелости по тексту Керна – Ирасека»	2		
Раздел 4. Гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу в ДОО		8		ПК 1.1, ПК 1.2.
Тема 4.1.	Содержание	4	2	ОК 01.ОК 02.ОК

Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях	Предмет и задачи гигиены детей. История развития гигиены детей как науки и учебной дисциплины. Нормирование в гигиене детей. Принципы нормирования. Нормативные документы, определяющие гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза. Работоспособность. Фазы работоспособности. Особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени. Гигиенические требования к помещениям образовательной организации, режиму дня.			03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 09.
	Практические занятия	2		
	«Определение работоспособности детей и учет ее динамики при проектировании занятий по образовательным программам» «Планирование мероприятий по профилактике заболеваний детей под руководством медицинского работника образовательной организации». «Анализ и гигиеническая оценка режима дня детей»			
	Самостоятельная работа	2		
	Работа с учебной литературой, конспектами			
Промежуточная аттестация		экзамен	10	
Всего:			82	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета физиологии, анатомии и гигиены

Основное оборудование:

Стол преподавателя – 1 шт.

Кресло преподавателя – 1 шт.

Стол ученический – 18 шт.

Стулья ученические – 36 шт.

Доска классная-1 шт.

Шкаф для хранения учебных пособий-2 шт.

Система для затемнения окон-шторы

Стол лабораторный демонстрационный с надстройкой – 1 шт.

Шкаф для хранения летучих, взрывоопасных и легковоспламеняющихся веществ – 1 шт.

Аптечка универсальная для оказания первой медицинской помощи- 1шт.

(одноразовая маска-10 шт.;

процедурные перчатки размера М-2 пары; реанимационная одноразовая маска-1 шт.; многоразовый жгут -1 шт.; бинт размерами: 7м x 14см и 5м x 10см-4 шт.; упаковка марлевых салфеток-1 шт.; рулонный лейкопластырь-1 шт.; маленький бактерицидный пластырь-10 шт.; средний бактерицидный пластырь -2 шт.; большой бактерицидный пластырь-2 шт.; изометрическое одеяло-2 шт.; ножницы- 1шт.; инструкция по оказанию первой помощи-1 шт.; сумка для содержимого аптечки-1 шт.)

Технические средства:

Интерактивная панель с лицензионным программным обеспечением – 1 шт.

Документ-камера – 1 шт.

Принтер – 1 шт.

Компьютер с лицензионным программным обеспечением с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет – 1 шт.

Сетевой фильтр-1 шт.

Электронные средства обучения

Комплект учебных видеофильмов-1 шт.

Лабораторно-технологическое, демонстрационное оборудование и приборы

Цифровая лаборатория для учителя-1шт.

Чашка Петри - 3 шт.

Тонометр - 1 шт.

Гигрометр – 1 шт.

Термометр – 1 шт.

Секундомер - 1 шт.

Сантиметр - 1 шт.

Лабораторная посуда – 9 комплектов

Электроплитка-1 шт.
Бинокль-1 шт.
Лупа- 1 шт.
Комплект для препарирования -1 шт.
Приборы для опытов по биологии -3 шт.
Микроскоп школьный (с подсветкой) - 18 шт.
Микроскоп с цифровой камерой - 1 шт.
Модель структуры белка - 1 шт.
Модель структуры ДНК (разборная) - 1 шт.
Набор для моделирования строения неорганических веществ - 1 шт.
Набор для моделирования строения органических веществ - 1 шт.
Модель глаза – 1 шт.
Модель мозга в разрезе - 1 шт.
Модель уха - 1 шт.
Торс человека разборный (42 см.) - 1 шт.
Комплект микропрепаратов "Анатомия" (поперечный срез спинного мозга (нервные клетки) - 15 шт., ткани желудка - 5 шт., кровь человека - 15 шт., однослойный эпителий - 15 шт., гиалиновый хрящ - 15 шт., костная ткань - 5 шт., сперматозоиды человека - 15 шт., гладкая мышечная ткань - 15 шт., поперечно-полосатая мышечная ткань - 5 шт., кровеносные сосуды - 5 шт. Всего: 110 шт.) - 1 шт.
Комплект микропрепаратов "Ботаника" (эпидермис листа - 15 шт., продольный разрез зерновки кукурузы - 15 шт., кожица лука - 15 шт., корневой чехлик - 15 шт., пыльца цветкового растения - 15 шт., срез ветки дерева - 15 шт., срез стебля травянистого растения - 15 шт., поперечный срез корня - 5 шт. Всего: 110 шт.) - 1 шт.
Комплект микропрепаратов "Зоология" (продольный срез гидры) - 15 шт., членики ленточного червя - 15 шт., срез дождевого червя - 15 шт., ротовой аппарат бабочки - 5 шт., конечность пчелы - 15 шт., ротовой аппарат комара - 15 шт., ротовой аппарат саранчи - 5 шт., эвглена - 15 шт. Всего: 100 шт.) - 1 шт.
Комплект микропрепаратов "Общая биология" (конъюгация нитчатой водоросли - 15 шт., митоз в корешке лука - 15 шт., дрозфила взрослая - 5 шт., личинка дрозфила - 5 шт., куколка дрозфила - 5 шт., дробление яйцеклетки лягушки - 15 шт., препарат хромосом - 5 шт., бактерии - 15 шт., плазмодесмы - 5 шт., микросомы - 15 шт. Всего: 100 шт.) - 1 шт.
Набор муляжей «Овощи» (Баклажан, огурец «Неросимый», огурец «505», перец красный, картофель, репа, помидор «Плановый», помидор «Рыбка», помидор «Маяк», редис, морковь, лук репчатый, чеснок) - 1 шт.
Набор муляжей фруктов (яблоко «Апорт», яблоко «Кальвиль анисовый», яблоко «Ранет», мандарин, вишня, клубника, лимон, слива, персик, абрикос, груша, яблоко «Пепин шафран-ный», апельсин) - 1 шт.
Набор муляжей съедобных и ядовитых грибов (белый, подосиновик, подберезовик, сыроежка, лисичка, груздь, гриб малый) – 1 шт.

Гербарий "Водоросли. Грибы. Лишайники" (раздаточный) (водоросль зеленая, водоросль бурая (ламинария), трутовик, вешенка, хлебная ржавчина, исландский мох, лишайник стенная золотянка, лишайник пармелия, лишайник олений) - 3 шт.

Скелет человека на штативе (85 см.) - 1 шт.

Коллекция "Голосеменные растения" (побеги, шишки и семена хвойных растений, фотографии взрослых растений. Планшеты формата А 4 изготовлены из картона и ламинированы глянцевой пленкой) – 3 шт.

Коллекция "Древесные растения и их распространение" (раздаточная) (образцы древесин (продольные срезы) – 8 шт., образцы древесин (поперечные срезы) – 2 шт., фотографии растений – 8 шт.) – 3 шт.

Коллекция "Палеонтологическая" (форма сохранности ископаемых растений и животных) (образцы окаменевшей флоры и фауны, принадлежащие к различным геологическим эрам и периодам, образцы в виде муляжей окаменелостей) - 3 шт.

Коллекция "Раковины моллюсков" (образцы раковин двустворчатых и брюхоногих моллюсков - 3 шт.

Коллекция "Семена и плоды" (планшет "Сочные плоды" – 1 шт., планшет "Сухие плоды" – 1 шт., вкладыш для учащихся – 1 шт., руководство по эксплуатации – 1 шт. В коллекции представлены образцы сухих и сочных плодов, сопровождаемые натурными фотографиями растений и схематичными рисунками строения плодов. Планшеты формата А4 изготовлены из картона, ламинированы матовой (антибликовой) пленкой. На планшете "Сухие плоды" представлены: боб, стручок, семянка, коробочка, орех, зерновка. На планшете "Сочные плоды" представлены: ягода, однокостянка, многокостянка, яблоко, многоорешек) - 3 шт.

Коллекция "Шишки, плоды, семена деревьев и кустарников" (шишки, плоды и семена хвойных и покрытосеменных растений. образцы сопровождаются фотографиями растений) - 3 шт.

Портреты выдающихся ученых -75 шт.

Таблицы и схемы по курсу биологии 10-11 классы - 2 комплекта

Гербарий-1 шт.

Диаграммы: «Распределение химических элементов в неживой природе», «Распределение химических элементов в живой природе» - 2 шт.

Микропрепараты яйцеклеток и сперматозоидов – 2 шт.

Плакат «Органы и системы органов человека» - 1 шт.

Словарь анатомио-физиологических терминов – 10 шт.

Возрастные периоды развития человека в таблицах – 5 шт.

Плакат «Типы телосложений человека» - 3 шт.

Методы изучения анатомии (в таблицах) – 1 шт.

Методы изучения физиологии (в таблицах) – 1 шт.

Плакат «Мышечная система» - 1 шт.

Плакат «Кровеносная система» - 1 шт..

Плакат «Лимфатическая система» - 1 шт.

Органы дыхательной системы в таблицах – 1 шт.

Плакат «Пищеварительная система» - 1 шт.
Калькулятор – 18 шт.
Плакат «Мочевыделительная система» - 1 шт.
Типы ВНД и свойства нервной системы в таблице – 1 шт.
Тест школьной зрелости Керна – Ирасека – 20 шт.
Набор плакатов по теме «Гигиена» - 10 шт.
Учебно-методический комплекс -1 шт.
Учебные пособия-5 шт.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

1. Тулякова, О. В. Возрастная анатомия, физиология и гигиена. Исследование и оценка физического развития детей и подростков : учебное пособие / О. В. Тулякова. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 140 с. — ISBN 978-5-4497-0493-1. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/93803>

Дополнительная литература:

2. Возрастная анатомия, физиология и школьная гигиена : учебное пособие / Н. Ф. Лысова, Р. И. Айзман, Я. Л. Завьялова, В. М. Ширшова. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 398 с. — ISBN 978-5-379-02027-9. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/65272>
3. Налобина, А. Н. Возрастная анатомия. Основы детской невропатологии : учебное пособие для СПО / А. Н. Налобина. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 87 с. — ISBN 978-5-4488-0268-3, 978-5-4497-0027-8. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/85496>

Интернет-ресурсы:

1. Электронная библиотека <http://www.universalintermeitibrary.ru/>
2. Открытая русская электронная библиотека <http://orel.rsl.ru/>
3. Электронная педагогическая библиотека <http://www.pedlib.ru/books/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности; – оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском и подростковом возрасте; – правильно интерпретировать и применять основные понятия общей патологии при работе с обучающимися; – проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей; – обеспечивать соблюдение гигиенических требований в кабинете при организации обучения обучающихся; – учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – основные положения терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека; – основные закономерности роста и развития организма человека; – норму развития и отклонения от нормы – роль конституции и наследственности в патологии; 	<p>Устный фронтальный опрос Тестирование Письменный опрос Тестирование Выполнение практических работ</p>

<ul style="list-style-type: none"> – общую характеристику типовых патологических процессов; – строение и функции систем органов здорового человека; – физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека; – возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков; – влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение; – основы гигиены детей и подростков; – гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; – основы профилактики инфекционных заболеваний; – гигиенические требования к образовательному процессу, зданию и помещениям школы 	
--	--